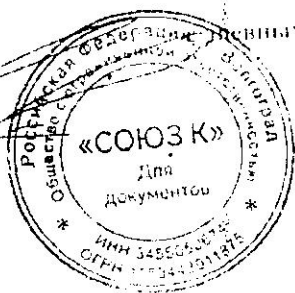


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием
в лагерях

19.06.2026г.

Утверждаю
Директор
Капенский А.В.



Согласовано
Директор

М.И. Мещеряков А.13

6 день

7-11 ЛЕТ

Примерный рацион питания детей	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	10,9	14,8	36,4	339,0	ТТК №101
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380
ЧАЙ С САХАРОМ БАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	500	21,5	21,2	92,8	661,7	
Итого за прием пищи:						
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	00	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №28
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №41	200	5,12	5,6	19,3	148	ТТК №41
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	10,9	10,6	14,6	324,2	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	700	28,9	26,1	94,0	749,8	
Итого за прием пищи:						
Всего за день:		46,6	47,3	202,8	1 421,9	

12-18 ЛЕТ

Примерный рацион питания детей	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	13,0	18,5	45,5	423,8	ТТК №101
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380
ЧАЙ С САХАРОМ БАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	550	24,2	24,9	101,9	746,4	
Итого за прием пищи:						
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	00	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №28
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №41	250	6,4	7,1	24,125	185	ТТК №41
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	10,9	10,6	14,6	432,2	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	840	32,5	34,0	100,3	883,4	
Итого за прием пищи:						
Всего за день:		46,6	58,9	202,8	1 421,9	